



## **PUBLIC**

Sauveteur Secouriste du Travail titulaire du certificat SST.

## **PRÉ-REQUIS**

Etre titulaire d'un certificat SST à jour.

## **MOYENS THÉORIQUES**

Formation essentiellement pratique, basée sur la réalisation de cas concrets, travaux en groupe, vidéo, simulation.

- 1 mannequin adulte
- 1 mannequin enfant
- 1 mannequin nourrisson

Dans un souci d'hygiène, les peaux de visage et les sacs d'insufflation sont individuels.

- 1 DAE de formation

## **DURÉE**

- 1 jour soit 7 heures
- Groupe de 4 à 10 stagiaires maximum pour 7Hde formation (7Hde présence)
- Rajouter 30 min / personne au-delà de 10 personnes.
- A partir de 15 personnes, la session est dédoublée

## **DATES, LIEUX ET COÛTS**

Voir calendrier.



# **S.S.T (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL) FORMATION INITIALE**

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Groupe de 4 à 10 stagiaires maximum.

## **MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC)**

Le Maintien et Actualisation des Compétences a pour but de permettre aux titulaires du SST de conserver et de mettre à jour leurs compétences telles que définie par le référentiel de formation de l'INRS. Cela doit permettre d'atteindre un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation Initiale.

## **OBJECTIFS**

- Entretenir, actualiser et perfectionner les connaissances en secourisme « SST »
- Rester efficace dans les gestes à accomplir lors
- Conserver la validité du certificat initial



## INTERVENANTS

Formateur en sauvetage secourisme du travail, formé et agréé par l'INRS.

## PROGRAMME DE FORMATION MAC SST

Cours essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS :

- Le plan d'intervention
- Protéger/Examiner/Alerter/Secourir
- Les urgences vitales : hémorragies, inconsciences, arrêt ventilatoire et cardio-ventilatoire, cas particulier
- Risques particuliers de l'entreprise
- Manipulation des mannequins pour exercice

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Conformément au document de référence SST INRS, deux épreuves certificatives sont proposées en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

## VALIDATION

Délivrance d'un nouveau certificat de SST au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives des compétences SST, pour une durée de 24 mois.

