



PUBLIC / PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un permis groupe lourd C ou EC, ou voyageurs D.

ENCADREMENT

Formateur spécialisé dans la conduite assistée par ordinateur.

EFFECTIF

Trois conducteurs par stage.

DURÉE

Une journée de 7 heures.

DATES, LIEUX ET COÛT

Voir calendrier.

Feuille d'émargement individuelle ou collective.

OBJECTIFS

A l'issue du stage, le conducteur sera capable de réduire significativement sa consommation de carburant, ses émissions de CO², l'usure prématurée de son véhicule.

CONDUITE ÉCONOMIQUE DITE RATIONNELLE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR

Véhicules
Groupe Lourd

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation dispensée sur nos véhicules ou sur véhicule équipé d'un système informatique d'analyse de la conduite automobile (Gateway FMS)
- Maquettes pédagogiques
- Salles équipées (tableau blanc, vidéo-projection)
- Supports pédagogiques (documentation remise à chaque stagiaire, outillage spécifique, outils spécifiques informatiques)
- Les méthodes pédagogiques utilisées sont : magistrale, interrogatives, découverte et analogique



PROGRAMME

1^{ÈRE} DEMI-JOURNÉE : 4H

- **Début de stage en salle : 0H20**
Accueil, présentation, descriptif du système embarqué
- **Pratique sur véhicule : 0H40**
1^{er} chauffeur, 1^{ère} conduite : conduite libre
- **Pratique sur véhicule : 0H40**
2^{ème} chauffeur, 1^{ère} conduite : conduite libre
- **Pratique sur véhicule : 0H40**
3^{ème} chauffeur, 1^{ère} conduite : conduite libre
- **Théorie en salle : 1H40**
 - > Réglementation : code de la route (permis, dimensions, poids, limitations de vitesse...)
 - > Sécurité :
 - Etude des comportements en situation de conduite (chargement, répartition, confort passager, les forces, le freinage)
 - Prise en charge d'un véhicule
 - Technique de conduite :
Rationnelle = utilisation
Prévisionnelle = anticipation
 - Distance de freinage, temps de réaction, distance d'arrêt, le freinage ancienne et nouvelle générations
 - Les gains d'une conduite par anticipation

2^{ÈME} DEMI-JOURNÉE : 3H

- **Pratique sur véhicule : 0H40**
1^{er} chauffeur, 2^{ème} conduite : conduite avec utilisation rationnelle du véhicule
- **Pratique sur véhicule : 0H40**
2^{ème} chauffeur, 2^{ème} conduite : conduite avec utilisation rationnelle du véhicule
- **Pratique sur véhicule : 0H40**
3^{ème} chauffeur, 2^{ème} conduite : conduite avec utilisation rationnelle du véhicule
- **Théorie en salle : 0H10**
Téléchargement des données relevées
- **Théorie en salle : 0H50**
 - > Analyse comparative des deux conduites « libre » et « rationnelle » avec projection des informations relevées par l'ordinateur
 - > Fin de stage : Synthèse / Bilan / Evaluation
 - Débat, questions diverses
 - Fiche d'évaluation stagiaire
 - Evaluation de fin de stage

**TOTAL :
7 HEURES**