



PUBLIC

Tout public amené à utiliser un harnais.

PRÉ-REQUIS

Avoir satisfait à une évaluation initiale des compétences minimales.

MOYENS THÉORIQUES

- Vidéo projecteurs
- Revues professionnelles
- Classeurs cours
- Tests d'évaluation
- Manuels constructeurs
- Eléments démontés

MOYENS PRATIQUES

- 1 hangar
- E.P.I

ENCADREMENT

Formation dispensée par des formateurs ayant une expérience professionnelle.

DURÉE

1 jour.

FORMATION PORT DU HARNAIS

DATES, LIEUX ET COÛTS

Voir calendrier.

VALIDATION

Délivrance d'une attestation de fin de stage.

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances et les savoir-faire afin de travailler en toute sécurité en hauteur
- Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire à l'environnement de travail, l'adapter, le régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements
- Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur et réaliser un sauvetage le cas échéant



PROGRAMME

LES RISQUES DE CHUTE DE HAUTEUR

- Statistiques sur les accidents du travail
- Les facteurs de chute de hauteur
- Les accidents dus aux chutes de hauteur
- Calcul simple des effets dynamiques d'une chute
- Choix des EPI en fonction des risques

LÉGISLATION ET RÉGLEMENTATION EN MATIÈRE DE TRAVAIL EN HAUTEUR

- Textes réglementaires européens et nationaux
- Droits et devoirs employeurs/employés

PROTECTIONS COLLECTIVES

- Repérage des situations dangereuses
- Les mesures de protection collectives à prévoir
- La protection individuelle (normes/obligations)

LES PROTECTIONS INDIVIDUELLES

- Analyse de la situation et de l'environnement de travail
- Les composants d'un système d'arrêt de chutes (longes, anti-chutes mobiles, anti-chutes à rappel automatique, absorbeur d'énergie) les points d'ancrage, les connecteurs.
- Réglage du harnais, test de suspension

EXERCICES PRATIQUES ET ÉVALUATION

- Utilisation des EPI
- Déplacements sur lignes de vie (techniques/règles de sécurité)
- Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurage rigide et flexibles

