



# Stage de sensibilisation à la sécurité routière (Permis à Points)

## Public :

Toute personne participant à un stage de sensibilisation de manière volontaire ou obligatoire :

- Cas n°1 : conducteur désirant récupérer des points sur son permis,
- Cas n°2 : conducteur ayant commis une infraction pendant la période probatoire ayant donné lieu à une perte d'au moins trois points,
- Cas n°3 : conducteur en alternative à la poursuite judiciaire ou composition pénale,
- Cas n°4 : conducteur ayant été condamné à la participation obligatoire au stage de sensibilisation,
- Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

## Pré-requis :

Être titulaire du permis de conduire

## Moyens pédagogiques :

Une salle avec tables chaises et tableau blanc pour effectuer les projections vidéo / Ordinateur / Vidéo projecteur

## Moyens humains :

Binôme d'animateurs comprenant :  
o Un Expert de sécurité routière (titulaire du BAFM ou BAFCRI),  
o Un Psychologue,

## Validation :

Attestation de suivie de formation

## Durée :

14 Heures (2 Jours consécutifs)  
1 Stage par mois – planning disponible auprès de nos conseillers en formation

## OBJECTIFS :

L'objectif de ce stage est de vous faire participer activement à la réflexion sur la sécurité routière. Mais ce n'est pas tout ! Nous souhaitons également vous aider à construire une autre idée de la responsabilité de chacun dans la conduite automobile ainsi que le respect de ses règles.

Dans un cadre de discussion bienveillante, l'objectif de ce stage de récupération de points est de prendre conscience de l'importance du respect de la sécurité routière. Des enseignements spécifiques sur les risques liés à la fatigue, à la drogue ou à la consommation d'alcool seront donnés.

## PROGRAMME DE FORMATION :

### 1<sup>ère</sup> journée

- Présentation du stage et des animateurs
- Tour de table et présentation des participants
- Exposé des données de la Sécurité Routière
- Accidentologie
- Évaluation des connaissances
- Données psycho-physiologiques en situation de conduite
- Analyse de nos limites personnelles
- Vigilance (croyances et réalités)
- Champ visuel et temps de réaction
- Analyse des circonstances de l'infraction

### 2<sup>ème</sup> journée

- Analyse en groupe de cas d'accidents réels
- Discussion autour des facteurs de l'accident
- Proposition de solutions des dispositions d'amélioration par le groupe
- Études des solutions réelles apportées
- La vitesse et les lois physiques qui encadrent la conduite
- L'alcool et ses effets sur la conduite automobile
- Disposition individuelle d'amélioration
- Synthèse et évaluation du stage