



# CACES® R486

### Public et pré-requis:

Toute personne souhaitant conduire et mettre en œuvre une PEMP correspondant à une des catégories de la recommandation R486  
 Aucune expérience de conduite exigée,  
 Être âgé(e) de plus de 18 ans (ou moins selon décision de l'Inspection du Travail sous conditions réglementaires),  
 Sachant lire et comprendre le français,  
 Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

**Modalités pédagogiques :** présentiel

### Moyens humains :

Enseignants qualifiés  
 Testeur CFP MALUS Certifié CACES® R486

### Méthodes et moyens pédagogiques :

Méthodes pédagogiques multiples : affirmatives avec des cours magistraux, démonstratives notamment pour la partie pratique et actives avec des ateliers de travail et des mises en situation,  
 Utilisation de PEMP conformément à la recommandation R486 représentatif de la (ou des) catégorie(s) de CACES® (ou d'options) choisie(s),  
 Installations, équipements, surface et matériels conformes à la R486  
 Équipement de protection individuelle : casque de chantier homologué, gants de manutention, gilet haute visibilité, chaussures de sécurité, harnais de sécurité..  
 Supports pédagogiques

### Modalités de suivi et de validation des acquis :

L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur.

### Modalité d'évaluation en cours de formation :

Evaluations théorique et pratique notamment sur l'utilisation du harnais

### Modalité d'évaluation finale :

QCM d'évaluation théorique.  
 Examen pratique de manipulation d'une PEMP conforme à la R486.

### Sanction visée :

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) pour les PEMP, conforme à la R486A ou Attestation de résultat (échec ou réussite) Attestation de fin de formation.

**Durée :** Minimum 21 heures

**Dates, lieux et cout :** Nous contacter

### OBJECTIFS :

Être capable de conduire et d'utiliser, dans le respect des règles de sécurité, une PEMP dans une ou plusieurs des catégories demandées conformément à la recommandation R486 de l'INRS..

Avoir des notions sur les réglementations concernant le port des Harnais,  
 Être capable de choisir le harnais adapté, le contrôler, et savoir le porter en toute sécurité en fonction des contextes.

### PROGRAMME / CONTENU :

#### Théorie :

Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, l'accompagnateur, ...),

Connaitre la technologie des PEMP utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité, les principes de fonctionnement, les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction,

Identifier les différents types de PEMP, leurs caractéristiques et leurs capacités,  
 Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, stabilité),

Connaitre et maîtriser les conditions d'équilibre et les facteurs de stabilité des PEMP pendant les manutentions et les déplacements, et savoir positionner les charges,

Connaitre et maîtriser les risques liés à l'utilisation des PEMP,

Savoir exploiter les PEMP et maîtriser les principaux risques (adéquation à la tâche et limites d'emploi, conduite en cas d'incident, port éventuel d'EPI, instructions du constructeur, interprétation des signalisations),

Connaitre et effectuer les vérifications d'usage des PEMP (justification de leur utilité, identification des principales anomalies).

#### Pratique :

Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la PEMP (documents, contrôle visuel, état des dispositifs de sécurité, niveaux,...),

Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la PEMP, de levage/descente de la plate-forme y compris en configuration de secours, ainsi que l'entrée/sortie en sécurité de celle-ci. Maîtriser la communication avec le chef de manœuvre et l'accompagnant,

Vérifier l'état de la PEMP (y compris les niveaux) en fin de poste et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements ; effectuer les opérations d'entretien quotidien.

### CACES® R 486 PLATES-FORMES ÉLEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL

**GRUPPE A - PEMP DONT L'ÉLEVATION EST VERTICALE**

**TYPE 1 - PEMP dont la rampe ou le plateau est orientable par un système à bras ou à pivotement latéral**  
 \* Rampe ou plateau à bras orientables  
 \* Rampe ou plateau à pivotement latéral

**TYPE 2 - La rampe ou le plateau peut être commandés par un système à bras ou à pivotement latéral**  
 \* Rampe ou plateau à bras orientables  
 \* Rampe ou plateau à pivotement latéral

**GRUPPE B - PEMP DONT L'ÉLEVATION EST MULTIDIRECTIONNELLE**

**TYPE 1 - PEMP dont la rampe ou le plateau est orientable par un système à bras ou à pivotement latéral**  
 \* Rampe ou plateau à bras orientables  
 \* Rampe ou plateau à pivotement latéral

**TYPE 2 - La rampe ou le plateau peut être commandés par un système à bras ou à pivotement latéral**  
 \* Rampe ou plateau à bras orientables  
 \* Rampe ou plateau à pivotement latéral

**CATÉGORIE C : CONDUITE HORS-PRODUCTION DES PEMP DES CATÉGORIES A OU B**

- Déplacement, chargement / déchargement, transfert de toutes les PEMP de catégorie A ou B sans activité de production (porte-engins), pour leur maintenance, pour démonstrations ou pour essais

Épreuve théorique :  
 • Toutes catégories : 1 UT  
 Épreuves pratiques :  
 • Catégories A et B : 1,5 UT 1 UT  
 • Catégories C : 1 UT



Code RS :

RS7000	R486 Catégorie A
RS7001	R486 Catégorie B
RS7002	R486 Catégorie C