



FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

Public :

Tout public

Pré-requis

Avoir 18 ans, lire et comprendre le français

Moyens pédagogiques :

Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.

Moyens techniques

PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et tableau blanc.
Structure pédagogique d'évolution en hauteur, EPI.

Moyens humains

Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute.

Durée :

7 heures – 1 Journée

Dates, lieux et cout :

Voir calendrier

Validation :

Délivrance d'une attestation de fin de formation

OBJECTIFS :

- Connaître la réglementation applicable au travail en hauteur
- Acquérir les compétences et la maîtrise dans le choix et l'utilisation du harnais

PROGRAMME :

- 1. Les risques de chute de hauteur**
 - Statistiques sur les accidents du travail
 - Les dispositions réglementaires
 - Les droits, obligations et responsabilités
- 2. Prévention des risques**
 - Les différents acteurs de l'entreprise et leurs obligations
 - Les partenaires de la prévention et leur rôle
 - Que faire en cas d'accident ?
 - Les processus menant à l'AT et à la MP
 - Les risques et sanctions liés à la prise de substances
- 3. Travail en hauteur / port du harnais**
 - La prévention contre les risques de chutes de hauteur
 - Les moyens d'accès et postes de travail avec protection collective
 - Les postes de travail en hauteur avec utilisation d'EPI spécifiques
 - Les EPI contre les chutes de hauteur
- 4. Exercices pratiques et évaluation**
 - Utilisation des EPI : Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
 - Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI
 - Réglage du harnais
 - Exercice de mise en suspension
 - Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

Les stagiaires doivent venir à la formation avec leurs équipements de protection individuelle contre les chutes

